



VIAGGI CANARIE BICI LANZAROTE IN GRAVEL

Lanzarote, la più incontaminata delle isole delle **Canarie**, con i suoi 400 vulcani, una natura selvaggia e il suo clima da eterna primavera, è luogo perfetto per chi in inverno desidera trascorrere una vacanza “attiva” fatta sui pedali.

Questa piccola isola di 70Km di lunghezza di fronte alle coste del Marocco nell' Oceano Atlantico, come tutto l'arcipelago delle Canarie, si è formata da continue eruzioni vulcaniche avvenute nel corso dei millenni, di cui l'ultima alla fine del 1700, tra le più “esplosive”, quando la fuoriuscita di lava aumentò le sue dimensioni in pochi anni di oltre il 30%.

Lanzarote è famosa, oltre per il suo paesaggio a tratti lunare, anche per la sua vegetazione fatta da cactus, aloe e coloratissime bouganville che contrastano con il nero della roccia vulcanica e l'azzurro del cielo e del mare.

Attraverso percorsi congeniali al mondo GRAVEL, toccheremo con mano questa natura suadente e le località più rinomate. Attraverseremo villaggi di pescatori e antiche località dell'entroterra, colate laviche e millenarie coltivazioni di aloe; ci addenteremo in parchi nazionali mozzafiato e sfioreremo i muretti di protezione dei particolari vitigni autoctoni di La Geria che ben presto entreranno per singolarità e pregio a far parte del patrimonio protetto dall'UNESCO.

L'isola, già conosciuta e sfruttata fin da epoca romana per l'aloe, considerata dagli antichi la “medicina silenziosa”, offre tantissimo anche da un punto di vista culturale grazie all'impronta lasciata dall'architetto e artista **Cesàr Manrique**. Le sue opere architettoniche di stampo naturalista, disseminate ovunque e di cui avremo modo di vedere durante i raid giornalieri, rendono ancora più unica quest'isola, rispettandola nel profondo e lasciandole quel sapore di autenticità. Cesàr Manrique è riuscito tramite la sua creatività a realizzare un perfetto connubio fra natura e attività dell'uomo, che non violenta e non sfrutta, ma asseconda quello che il mondo già offre in abbondanza.

SCHEDA TECNICA

- **NUMERO MINIMO PARTECIPANTI:** 6
 - **DURATA:** 8 GIORNI – 7 NOTTI
 - **DIFFICOLTÀ:** MEDIA
- **KM TOTALI:** ca 350 KM IN BICICLETTA
- **TIPOLOGIA PERNOTTAMENTI:** 7 NOTTI IN HOTEL IN MEZZA PENSIONE

PROGRAMMA*

GIORNO 1: Arrivo a Lanzarote

Benvenuti a Lanzarote! Al vostro arrivo, un transfer organizzato vi porterà al resort a 4 stelle a Puerto del Carmen. Nel pomeriggio ci sarà un incontro di benvenuto, un'occasione per conoscere gli altri partecipanti e ricevere informazioni sulle escursioni previste. Il resto della giornata sarà a disposizione per esplorare Puerto del Carmen, le sue spiagge, locali e negozi.

GIORNO 2: Esplorazione dell'Isola Centrale

Distanza: 65 km / Dislivello: +650 m / Difficoltà tecnica: 2/5 / Preparazione fisica: Discreta

Partenza alle 8:30 per il primo giorno di pedalata. Attraverseremo Tias e Masdache, situate nel cuore dell'isola, per poi scoprire l'altopiano de La Geria, rinomato per i suoi vigneti unici di Malvasia. Passeremo per Yaiza e giungeremo a El Golfo, un pittoresco villaggio di pescatori famoso per il suo laghetto verde all'interno di un cratere. Infine, faremo ritorno a Puerto del Carmen attraversando alcune delle caldere dell'isola.

GIORNO 3: Parco Nazionale del Timanfaya

Distanza: 74 km / Dislivello: +1115 m / Difficoltà tecnica: 3/5 / Preparazione fisica: Buona

La giornata inizia con un'escursione nel Parco Nazionale del Timanfaya, una riserva naturale con paesaggi lunari formati da colate laviche. Attraverseremo caldere e ci fermeremo in un punto di osservazione privilegiato. Dopo una pausa ristoratrice, lasceremo il parco e ci dirigeremo verso Yaiza, per poi rientrare a Puerto del Carmen.

GIORNO 4: Scoperta del Sud Selvaggio

Distanza: 55 km / Dislivello: +750 m / Difficoltà tecnica: 3/5 / Preparazione fisica: Buona

Questa giornata ci porterà nella parte sud di Lanzarote. Oltrepasseremo Puerto Calero e Playa Quemada, poi esploreremo la riserva naturale di Papagayo, famosa per le sue spiagge incontaminate. Dopo una pausa a Playa Blanca, risaliremo verso Femés, uno dei punti panoramici più spettacolari del sud dell'isola.

GIORNO 5: Dall'Entroterra all'Oceano

Distanza: 78 km / Dislivello: +879 m / Difficoltà tecnica: 2/5 / Preparazione fisica: Buona

Oggi risaliremo verso il cuore di Lanzarote, attraversando paesaggi caratterizzati da colate laviche e piantagioni di viti. Dopo aver sfiorato Mancha Blanca, ci dirigeremo verso La Santa, una località rinomata tra ciclisti e maratoneti. La pausa pranzo sarà a Caleta de Famara, nota per le sue onde e i surfisti. Nel pomeriggio raggiungeremo Teguise, l'antica capitale, prima di rientrare a Puerto del Carmen.

GIORNO 6: Verso il Nord di Lanzarote

Distanza: 71 km / Dislivello: +858 m / Difficoltà tecnica: 2/5 / Preparazione fisica: Buona

Il nostro itinerario ci porterà verso Jameos del Agua, un complesso di cavità laviche trasformato in un'opera d'arte naturale. Dopo una sosta per esplorare questo luogo unico, saliremo fino al Mirador del Río, un punto di osservazione da cui si gode di una vista incomparabile su La Graciosa, la più settentrionale delle isole Canarie. La giornata si concluderà con una discesa verso Costa Teguise e un rientro a Puerto del Carmen.

GIORNO 7: Giornata Libera

Oggi avrete la libertà di esplorare Lanzarote come preferite. Potete rilassarvi, esplorare altre zone dell'isola o ripercorrere i vostri sentieri preferiti.

GIORNO 8: Ritorno

Dopo la colazione, un transfer vi porterà in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

Vista la tipologia dell'itinerario, programmato in zone "difficili", potranno esserci anche significativi cambi di programma/percorso/sistemazioni alberghiere, derivanti da eventi atmosferici, problemi di sicurezza, revoche di permessi o qualsiasi altro evento che lo richieda. In questi casi Desartica metterà in atto i cambi di percorso necessari in accordo con le autorità locali, concordando con loro l'eventuale nuovo itinerario, privilegiando sempre la sicurezza dei Partecipanti.

PREZZI: da confermare in fase di preventivo

- Partecipante in camera doppia in 1/2 pensione con noleggio GRAVEL € **1.480,00**
- Partecipante in camera doppia in 1/2 pensione con bici propria € **1.265,00**
- Supplemento camera singola € **280,00**
- Volo aereo - da quotare al momento della prenotazione

LA QUOTA COMPRENDE:

- Tour Leader;
- Noleggio GRAVEL per i 5 giorni di raid;
- Assistenza meccanica;
- Tutti i pernottamenti in hotel 4**** in camera doppia con trattamento di ½ pensione;
- Tutti i pranzi con packed lunch durante le giornate di pedalate o in hotel;
- Bevande incluse durante i pasti (solo quelle erogate dagli appositi dispenser);
- Transfer Aeroporto - Puerto del Carmen – Aeroporto nei giorni della partenza e arrivo;
- Trasferimento per le escursioni in bicicletta, se necessari;
- 5 giorni di escursioni in bicicletta con guida come da programma;
- Entrate nei parchi o attrazioni come da programma;
- Assicurazione medico bagaglio AXA (o similare).

Nota: i servizi erogati sono calcolati per un minimo di 6 Partecipanti. Se il viaggio verrà confermato con meno partecipanti l'organizzazione si riserva di eliminare qualche servizio che verrà comunicato mezzo mail agli iscritti senza snaturare lo spirito del viaggio.

LA QUOTA NON COMPRENDE

Tutto quanto non espressamente indicato nei precedenti paragrafi ed in particolare:

- Volo aereo – quotato a parte;
- Servizi, escursioni e attività extra;
- Supplemento camera singola;

- Bevande non comprese e consumazioni extra;
- Carburante e pedaggi autostradali;
- Eventuali mance;
- Tutto quello non indicato nella quota comprende.

ORGANIZZAZIONE TECNICA A CURA DI DESARTICA S.R.L.

P.IVA: 08221570966 - Autorizzazione nr. 45122 del 24 febbraio 2015 rilasciata dalla Provincia di Milano
Assicurazione responsabilità civile: UNIPOL Polizza N. 1/85078/319/210545250
Segreteria organizzativa: Tel. (+39) 345 4128701
e-mail: info@desartica.com